

Сценарий для занятия по теме
«Вкладывай средства в своё будущее»
(от 17 до 22 лет)

*Старики всегда советуют молодым
экономить деньги. Это плохой совет.
Не экономьте копейки. Вкладывайте в себя.*
Генри Форд

I. Организационный момент (1-2 мин.) *Приветствуем присутствующих, рассказываем им о теме занятия, кратко обозначаем деятельность.*

Слайд № 1

Здравствуйте, друзья! Сегодня поводом для нашей встречи является проведение Всероссийской недели финансовой грамотности для детей и молодежи. В рамках этого мероприятия по всей стране проводятся уроки, лекции, экскурсии, творческие конкурсы, встречи с финансовыми экспертами. Юные россияне смогут познакомиться с основными финансовыми понятиями и принципами финансово грамотного поведения, узнать подробнее о существующих финансовых рисках и защите своих прав, а также обсудить с экспертами, как грамотно подойти к принятию своих первых финансовых решений.

Тема нашего занятия «Вкладывай средства в своё будущее». Тема эта очень важна, ведь ваше будущее создается сегодня. Мы поговорим о том, что такое грамотные инвестиции. В ходе нашего разговора вместе мы должны будем решить: что же является наиболее перспективным для

грамотных вложений в своё будущее? А эпитафией к нашему занятию будут слова Г. Форда. (*Зачитывается эпитафия*).

Слайд № 2

II. Основная часть занятия (30-40 мин.) Разбиваем ее на четыре информационных блока практически одинаковых по времени. Тема важная, интересная, но непростая. Поэтому необходимо во время беседы как можно чаще взаимодействовать с присутствующими, предлагая им принять участие в разговоре.

1) Блок «Образование, новые навыки» (10 -13 мин.)

Слайд № 3

Каждый человек задумывается о своем будущем. Это вполне нормально, когда человек мечтает и ставит задачи на будущее, “живет будущим”, сколько бы лет ему ни было, и каков бы ни был его образ жизни. Особенно важным становится этот вопрос тогда, когда вы стоите на пороге выбора своего пути.

Давайте представим своё будущее.

- Каким бы вы хотели его видеть? (*Дать 1-2 минуты на размышление*).

(*Возможные варианты ответов: “получение образования”, “материальное благополучие”, “знакомство с новыми людьми”, “семья”, “дети”, “любимая, интересная работа”, “развлечения”, “путешествия”, “уважение”, “авторитет”, “друзья”, “личностный рост”*).

Да, но для осуществления всего этого необходимо не просто мечтать, надо начать планировать, создавать образ того, что вы хотите, стремиться к нему, делать всё, чтобы приблизить его, вкладывать средства в своё будущее.

- А что такое инвестиции?

Инвестиции (англ. *Investments*)— размещение капитала с целью получения прибыли. (*Материал из Википедии — свободной энциклопедии*)

Слайд № 4

- Что же подразумевает под собой инвестировать в себя? И что именно нужно инвестировать? (*Варианты присутствующих*). Выслушав

возможные варианты ответов, обозначаем блоки, на которые обратим внимание на этом занятии.

Когда вы молоды и у вас вся жизнь впереди, то лучшие инвестиции — это образование.

Инвестирование в образование, новые навыки.

- Объясните, как вы понимаете высказывание «Вкладывай в образование сегодня – пожнешь плоды завтра» (Варианты присутствующих).

Слайд № 5

Учиться, прежде всего, нужно для себя, если, конечно, есть желание стать состоятельным и успешным человеком. Инвестирование в образование является одним из наиболее выгодных вложений.

В США, например, свою будущую прибыль определяют таким образом: расходы на образование множат приблизительно на 10. Получив приличное образование и диплом, вам будет легче устроиться на высокооплачиваемую работу.

Мы живем в век, когда для того, чтобы хорошо зарабатывать, нужно постоянно повышать свою эффективность. Но для этого нужны знания, а также умение пользоваться все время совершенствующимися технологиями.

К сожалению, подобную информацию невозможно в полном объеме получить в школе, университете и других учебных заведениях. С получением диплома об образовании человек не становится классным специалистом! Специальные знания и навыки, относящиеся к тому или иному роду деятельности, человек должен добывать сам.

- Что же для этого нужно делать?

1. Читать книги. Возьмите за правило ежедневно прочитывать хотя бы не менее 50 страниц. Отдавайте предпочтение обучающей, психологической литературе, советам людей, которые добились успеха, бестселлерам, классике, книгам о бизнесе, личном развитии.

2. Посещать семинары, различные платные курсы, изучать видео и аудио курсы, которые смогут обеспечить вас неплохими знаниями. Тренинги, презентации, встречи с известными людьми и т.д.

3. Курсы изучения иностранного языка. (На ваш выбор).

Знания, полученные на курсах английского языка, например, лягут в основу вашей будущей карьеры. Во всем мире английский язык используется в сфере бизнеса, науки, информационных технологий.

- Что ещё вы сами можете предложить? (*Варианты присутствующих. Обсуждение предложенного*).

В последнее время нежелание людей вкладывать деньги в собственное образование начинает ослабевать. Мы всё больше понимаем важность улучшения полученных профессиональных навыков. У. Баффет (американский предприниматель и один из самых богатых людей в мире) к примеру, советует вкладывать 10% своего дохода в собственное образование. Что это будет: курсы, книги или деловые поездки - решать вам. Польза от таких финансовых вложений будет просто огромной и непременно окупится! Ведь конкуренция на рынке труда возрастает, и молодых, амбициозных соискателей становится все больше.

«Самый ценный актив, который у вас есть, - это вы сами. Всё, что улучшает ваши таланты и умения, стоит того, чтобы это делать».

Уоррен Баффет.

Слайд № 6

2) Блок «Укрепление семейных связей» (10 - 13 мин.)

Укрепление семейных связей.

Слайд № 7

Часто можно слышать от людей мнение о том, что счастье в семье - дело случая и везения.

- Согласны ли вы с этим? (*Варианты присутствующих*).

Слайд № 8

Счастье в семейной жизни зависит от нас самих. Каждый имеет возможность выбирать, контролировать свои мысли, действия. Радость и счастье можно притянуть в любые отношения благодаря совместной работе над собой.

Нужно помнить и о том, что именно в семье закладываются общечеловеческие ценности!

- Какие семейные ценности, на ваш взгляд, играют важную роль в укреплении доверия и повышения уверенности к каждому члену семьи?
(Варианты присутствующих).

Семейные ценности:

Слайд № 9

1. *Чувство значимости и необходимости.* Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются.

2. *Уважение.* Уважать другого — значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения.

3. *Честность и доверие.* Вы должны стараться быть предельно честными перед собой и своими близкими. Необходимо проявлять понимание, уважение любых поступков, которые совершают те, кто вам дорог.

4. *Умение прощать.* Необходимо научиться прощать людей, которые обидели вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды.

5. *Щедрость.* Учитесь быть щедрыми на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные затраты, не думая о том, что вы получите взамен. Ведь самые богатые люди в мире — это те, кто регулярно занимается благотворительностью.

6. *Общение.* Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению семьи. Отсутствие общения приводит к тому, что малые

вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами, непониманием, разводом.

7. *Ответственность.* В.Н. Дружинин, автор книги "Психология семьи", пишет: «...нормальной является семья, где ответственность за семью как целое несет отец. Все остальные типы семей, где это правило не выполняется, можно считать аномальными».

- Ваше мнение по этому вопросу! Хотите поспорить? (*Возможен диспут*)

8. *Традиции* — это то, что делает каждую семью уникальной.

- А в ваших семьях есть какие-то традиции? (*Рассказы присутствующих*)

Все, что вы узнали из вашей семьи, становится вашей системой ценностей, которая передаётся от одного поколения к другому.

Счастливая, радостная семейная жизнь — не случайность, а великое достижение, основанное на труде и выборе, заботе и поддержке.

Примером тому может служить семья Г. Форда, американского промышленника, владельца заводов по производству автомобилей по всему миру, изобретателя, автора 161 патента США.

Слайд № 10

В конце девяностых годов прошлого века в электрической компании в г. Детройте, штат Мичиган, работал молодой механик за 11 долларов в неделю. Трудился он по десять часов в день. Приходя домой, он часто полночи работал у себя в сарае, пытаясь изобрести новый тип двигателя. Его отец, фермер, был уверен, что юноша зря тратит время. Соседи считали его сумасшедшим. Все над ним смеялись, и никто не верил, что из него что-то получится. Никто, кроме его жены. Она помогала ему по ночам работать в сарае. Зимой, когда рано темнело, она держала над ним керосиновую лампу. Руки ее синели, зубы стучали от холода. Но она так верила, что его двигатель будет работать, что он прозвал ее «Верующей». После трех лет изнурительного труда в старом кирпичном сарае они,

наконец, добились своей цели. Это произошло в 1893 году, незадолго до тридцатилетия изобретателя.

Однажды соседи слышали доносящиеся из сарая странные звуки. Подбежав к окнам, они увидели, как этот чужак, Генри Форд и его жена тряслись по дороге в коляске без лошади, катившейся самой по себе! Им удалось доехать до угла и повернуть назад к сараю. Мотор работал. Этим вечером родилась новая индустрия — автомобильная, которой суждено было стать ведущей в США. И если Генри Форда можно назвать отцом автомобилестроения, то миссис Форд, несомненно, мать этой индустрии. Однажды Генри Форда, верившего в реинкарнацию, спросили, кем бы он хотел быть в следующей жизни. «Мне абсолютно все равно, - ответил он, - главное, чтобы рядом со мной была моя жена». До конца жизни он звал ее «Верующей» и хотел провести с ней вечность.

Каждому мужчине нужна такая верующая женщина, которая находится рядом, когда обстоятельства складываются не очень удачно, которая поддержит его уверенность в себе, давая ему понять, что ничто не поколеблет ее веры в него. (evonews.org/articles/inte...istoriya-genri-forda.html)

Создание семьи - ответственный поступок, который потребует от вас много затрат времени, сил, энергии, денег. Но это достойное дело. Это одно из главных дел в нашей жизни!

3) *Блок «Физическая форма, режим, фитнес, правильное питание»*
(10- 13 мин.)

Физическая форма, режим, фитнес, правильное питание.

Слайд № 11

Вряд ли кто-то сможет наслаждаться жизнью, успехом, богатством, если потеряет в погоне за всем этим здоровье. Многие молодые люди подвергают себя такому риску. Обычно они слишком заняты, чтобы достаточно времени уделять здоровому образу жизни. Хотя как раз в эту область нужно больше всего инвестировать, причем не только денег, но и

времени, ведь в нашем обществе становится все более популярным быть здоровым, красивым и успешным человеком.

- Кто из присутствующих считает, что он в отличной форме и никаких проблем со здоровьем у него нет?

- Что, на ваш взгляд, означают инвестиции в своё здоровье? (*Варианты присутствующих*).

Пока мы молоды, нам кажется, что хорошее здоровье будет у нас всегда.

Это очень опасное заблуждение, поскольку именно от того, насколько хорошо вы заботитесь о своем здоровье сейчас, зависит ваше самочувствие в зрелом возрасте.

Слайд № 12

Отличным капиталовложением можно назвать занятие спортом. Действительно, небольшие, но регулярные физические нагрузки полезны для нашего организма. Даже ежедневные пешие часовые прогулки на свежем воздухе (и неважно гуляете ли вы в большом парке, в лесу или в маленьком скверике) укрепляют наш организм, сердечно-сосудистую и дыхательную систему, способствуют улучшению настроения. А если уж у вас есть пара-тройка свободных часов в неделю, то для вас выбор вида занятий просто огромен. Спорт может избавить вас от многих проблем и от лишних финансовых затрат в том числе. Можно заниматься спортом самостоятельно, но лучше записаться в тренажерный зал, спортивную секцию, фитнес-клуб. Если будете регулярно посещать занятия, то практически не будете болеть, а, значит, сэкономите на дорогих лекарствах, и таким образом, вернете деньги или часть денег, потраченных на оплату абонемента. А так как за вами всегда будет присматривать тренер или инструктор, то это позволит избежать травм и улучшить эффективность самой тренировки. Здесь вы можете найти единомышленников, приобрести новых друзей, и даже завести нужные для вашего бизнеса связи. Как видите, пренебрегать подобным видом инвестиций не стоит.

Давно доказано, что основное условие высокой работоспособности человека-это соблюдение распорядка дня, который в своей основе содержит правильное распределение времени.

- Есть ли среди присутствующих люди, которые придерживаются режима дня? Поделитесь опытом! (*Слушаем присутствующих*)

Когда вы составляете распорядок дня, не нужно расписывать каждый час и каждую минуту, достаточно придерживаться нескольких основных моментов. *Задание:* итак, давайте вместе попробуем составить распорядок дня студента. (*Заслушивая предложения присутствующих, составляем распорядок дня*).

Примерный вариант.

Слайд № 13

1. *Утренняя зарядка. (Несколько физических упражнений, продолжительностью 10 – 15 минут)*

2. *Планирование. Что нужно сделать на протяжении дня. Ставим задачи и намечаем пути их решения.*

3. *Питание. Завтрак, обед и ужин — минимум три приема пищи. Своевременное питание поддерживает организм в рабочем состоянии и является ключом к хорошему самочувствию.*

4. *Учёба.*

5. *Свободное время.*

6. *Вечернее время. Подводим итоги прошедшего дня и планируем день завтрашний.*

7. *Сон. Ложиться спать нужно не позднее 23.00. Хотя это маловероятно, но делать это необходимо. Сон восстанавливает физическое и психологическое здоровье организма. Не выспавшись, человек становится неспособным.*

Если вы правильно составили свой режим дня, грамотно распределили своё время, то его вам будет хватать и на учёбу, и на развлечения, и на встречи с друзьями. В награду сейчас вы сможете получить несколько часов

свободного времени в день, а в дальнейшем получить престижную работу, потому что работодатели уважают дисциплинированных сотрудников.

Главное, на что следует обратить внимание — это качественное питание. Следует помнить, что полноценный обед, который стоит немного дороже фастфуда, можно считать неплохой инвестицией в себя. Питаться нужно не только тем, что вкусно, но и тем, что полезно. Здоровый человек обязан любить зелень, фрукты, овощи, нежирное мясо, жирную рыбу, орехи, печень. Откажитесь от газировки, соков (если не сами их выжимаете), жирного и мучного. Ваш рацион должен содержать больше клетчатки и меньше жира. И помните, что режим питания не менее важен, чем режим дня!

Проводите не менее 1 часа в день на свежем воздухе. Если вам трудно выкроить время на столь длительную прогулку, то ходите на работу или учебу пешком. Заболевая, отправляйтесь к доктору, а не занимайтесь самолечением.

Позаботьтесь также о своем эмоциональном состоянии, оно должно быть в балансе и гармонии с вашим внутренним миром. Посещайте занятия по йоге, учитесь медитировать, слушайте лекции по этой тематике. Ваше хорошее здоровье и устойчивое психологическое состояние позволит вам жить радостно, переделать много дел, осуществлять задуманное и просто наслаждаться жизнью. Вот куда в первую очередь стоит сделать главные инвестиции в своей жизни!

4) Блок «Новые впечатления, поездки, туризм» (10 - 13 мин.)

Слайд № 14

Новые впечатления, поездки, туризм

- Как вы относитесь к путешествиям? Считаете ли вы путешествия хорошим вложением средств? (*Обсуждение вопроса*).

Слайд № 15

Путешествия, безусловно, один из самых полезных и позитивных опытов, который может получить человек. Каждый может и должен путешествовать как можно чаще. Лучшее время для поездок по свету - молодость. Эксперты в этом вопросе доказывают это, называя несколько причин.

- Послушайте внимательно и выскажите своё мнение! Согласны ли вы с экспертами?

1. Во время путешествий можно определиться, что вы хотите от жизни. Знакомства с необычными новыми местами, людьми и культурами зачастую пробуждают в человеке жизненную цель. Именно в поездках люди переосмысливают и понимают, что им близко, а что - нет. Путешествия показывают, что есть масса разнообразных способов прожить жизнь. Как культуры отличаются одна от другой, так и люди в них отличны друг от друга. Не упускайте время, изучайте мир, пока молодые!

2. Во время путешествий можно приобрести самостоятельность. Ориентирование в чужой местности, выбор пути, разбирательства с документами и билетом, решение мелких бытовых проблем - это всё подталкивает учиться думать и принимать самостоятельные решения как можно эффективнее и быстрее. Нахождение вдали от зоны обычного комфорта невольно заставляет мыслить более независимо.

3. Путешествия освободят от чувства упущенного в будущем. Лучше сделать и пожалеть об этом, чем не сделать и пожалеть. Наверняка, не раз слышали, как люди в возрасте жалуются об упущенных в молодости возможностях. Досадно, сидя дома в четырех стенах в возрасте 80 лет, сожалеть о местах, в которых хотел побывать, да так и не собрался. Зачем зря терять годы. Нужно познавать мир, пока есть силы, возможности и желания. Воспоминания о страшных, познавательных и нелепых ситуациях, которые можно хранить до конца своих дней, стоят того!

4. Путешествуя, становишься более интересным человеком.

Нет ничего тоскливее, чем разговор с человеком, которому нечего сказать. Ощущения, заработанные в поездках, - отличная тема, чтобы завязался разговор с понравившимся молодым человеком или девушкой. Просто поразительно, как много часов отводится во время бесед в офисах и на вечеринках всяческим поездкам и впечатлениям от них. Как будет здорово, если в следующий раз именно вы поделитесь своим туристическим опытом!

5. Путешествия как возможность отдохнуть.

Только ленивый не говорит о сумасшедшем ритме жизни в наши дни. Да и наверняка, вы уже ощутили на себе эту круговерть забот, дел и нагрузок, которые ежедневно ложатся на плечи. Лучший способ наградить себя - взять передышку и уехать в путешествие!

- Итак, согласны ли вы с экспертами? *(Повторяем вопрос и слушаем мнения присутствующих)*

Одна из главных причин, по которой люди не хотят путешествовать, - отсутствие денег. Путешествие не обязательно должно быть длительным и дорогим. Всегда можно организовать поездку, которая будет по карману. А начать можно, съездив в соседний город, изучить его достопримечательности. Или попутешествовать по родному краю, к примеру, совершить сплав или восхождение на гору.

Любое путешествие в первую очередь меняет тебя изнутри. Хочешь ты того или нет, но с тебя постепенно слетает корка общественных стереотипов, ты становишься немного ближе к правде как о мире, так и о себе. Эти изменения обычно приводят к переоценке ценностей и меняют жизнь человека.

Поэтому, если ты путешествуешь в молодости, то эти изменения придется очень кстати. У тебя есть еще много времени, чтобы жить так, как ты по-настоящему хочешь. Жить свою жизнь. Не теряйте времени зря!

III. Выводы (1 – 2 мин.)

Со временем всё теряет свою ценность. Предпочтения современного мира меняются молниеносно и за ними не поспеть. Поэтому и происходит обесценивание акций, падение или снижение цен на всех рынках экономики. Сегодня вы богатый известный человек, а завтра вы можете лишиться всего своего имущества. И что же тогда останется при вас? С вами останется только то, что вы вложили в себя, это ваши навыки, знания, умения и опыт, семья, нравственные ценности, здоровье. Это самые верные и правильные инвестиции, которые по жизни будут с вами.

Завершение занятия. *Отмечаем выделившихся на занятии, прощаемся.*

Всем спасибо за занятие! До свидания!

Слайд № 17